

Die systemische Aufstellungsarbeit ist eine intensive und wirkungsvolle Methode, um übernommene Belastungen aus unserer Familie zu klären und aufzulösen.

Die meist unsichtbaren Regeln und Gesetzmäßigkeiten von unserem Familiensystem, Alltag, Arbeitsplatz, Familie usw. werden plastisch sichtbar gemacht. Auf diese Weise lässt sich jedes Thema und jede Frage, die Menschen beschäftigen, anschaulich darstellen. Ob es ums Geld geht,

das nicht fließt, Misslingen von Partnerschaften, den Streit mit dem Chef, oder die nicht enden wollenden Einmischungen von Vater und Mutter, lebendige oder tote Personen, Gefühle, Krankheiten, Befindlichkeiten etc. bekommen so eine Stimme und einen Platz.

#### Ablauf einer Aufstellung

Wer z. B. seine Familie aufstellt, wählt aus der Gruppe der Seminar-Teilnehmer entsprechende Stellvertreter aus.

Durch das Aufstellen der Stellvertreter im Raum bringen wir unser inneres Bild nach außen. In der Gruppe entwickelt sich ein intensiver Prozess, in dem das vielschichtige Zusammenspiel aller Beteiligten deutlich wird.

Es ist für den Aufstellenden und allen Beteiligten überraschend und zumeist tief bewegend, wie präzise die Gefühle der aufgestellten Personen die Dynamik widerspiegeln.

In einer Aufstellung zeigt sich uns der nächste gute Schritt und gibt uns hilfreiche Wachstumsimpulse und Erkenntnisse für das eigene Leben.

Somit können Sie Einfluss auf alle Lebensbereiche nehmen und mehr Lebensfreude genießen.

Auch ohne eine Aufstellung, allein durch das Miterleben, erfährt jeder ein Stück Heilung und es ist außerdem eine gute Möglichkeit diese Arbeit kennenzulernen.

Die Teilnahme ermöglicht ein behutsames Einlassen auf Ihren persönlichen Entwicklungsweg. In dem wertschätzenden Klima der Gruppe machen Sie sich gemeinsam mit Anderen auf eine intensive Entdeckungsreise zu sich Selbst.

Die Abende eignen sich sowohl zur kontinuierlichen Begleitung als auch zum „Hineinschnuppern“ in Form einer einmaligen Teilnahme.

Gerne begleite und unterstütze ich Sie auch bei folgenden Themen:

- Stärkung von Selbstwertgefühl und Selbstliebe
- Mutter- / Tochter – Problematik
- wenn Kinder „flügge“ werden , Ablösung vom Elternhaus
- neue Impulse für die Liebe zu finden bei wiederholten Beziehungsproblemen
- bei beruflicher Unzufriedenheit
- bei immer wieder auftretenden körperlichen Beschwerden
- Ängste

# Aufstellungsabende

Ihr Weg zum eigenen Selbst

Die Aufstellungsarbeit ist eine kraftvolle Methode, in der Sie sich gemeinsam mit Anderen auf eine intensive Entdeckungsreise zu sich Selbst und den eigenen Wurzeln machen.



Ich freue mich auf Sie

Ihre

Hanne Plaggenborg

Ort:

Freiligrathstraße 47, 60385 Frankfurt / Main

Termin:

Jeden 2. Mittwoch im Monat,  
d. h. 12.01.2011 / 09.02.2011 / 09.03.2011 usw.

Zeit:

18:00 – 22:00 Uhr

Aufsteller (in) 60,00 €

Nichtaufsteller (in) 25,00 €

Voranmeldung per E-Mail oder Telefon.

Systemische  
Körper-, Paar- und  
Familientherapeutin

☎ 069 / 445245  
06126 / 7004576.

☎ 0152 / 04205363.

[hp@lebensschule-  
plaggenborg.de](mailto:hp@lebensschule-plaggenborg.de)

[www.lebensschule-  
plaggenborg.de](http://www.lebensschule-plaggenborg.de)